

Senderos de Prevención

Cursos En Línea

HOJA INFORMATIVA

Comprensión y Prevención de la Violencia Masculina

Superar la violencia contra las mujeres es responsabilidad de todos. El primer paso es aprender cómo prevenir la violencia. Algunos rasgos del carácter y otros factores aumentan las probabilidades de que pueda ocurrir abuso. No todos los hombres que tienen esos rasgos y factores son abusivos, y un hombre abusivo no debería usar esos rasgos o factores como excusa para sus acciones.

Factores de Riesgo

No hay un perfil único que describa quién se convierte en violento en las relaciones, pero las investigaciones han mostrado que los abusadores comparten algunas características de personalidad, incluyendo:¹

- Baja autoestima; falta de confianza; baja tolerancia a la tensión.
- Incapacidad para tomar responsabilidades, culpando a otros por sus errores.
- Miedo de perder poder y control; demasiado posesivos con las mujeres.
- Historia familiar de abuso de sustancias y violencia.
- Identificación y expresión de dolor, frustración y tristeza con enojo.
- Cambios de humor extremos (encantador un momento, perverso el siguiente).

Muchas cosas pueden aumentar las probabilidades de violencia en una familia. Una familia que tiene muchos factores de riesgo tiene más probabilidades de tornarse violenta que una familia con uno o dos factores. Algunos factores de riesgo son:²

- Uso de alcohol y drogas
- Tensión (en el trabajo, en el hogar)
- Pobreza o problemas de dinero
- Historia de relaciones abusivas o ser víctima de violencia familiar en el pasado
- Aislamiento; posibles problemas mentales o físicos en la familia.

Por Qué Los Hombres Abusan de las Mujeres

La mayoría de los hombres que abusan de las mujeres sienten que no tienen control sobre sus vidas y su violencia. Generalmente, los hombres abusivos han aprendido a tomar malas decisiones que involucran comportamiento violento y abusivo. También tienen frecuentemente dificultad para controlar su enojo y tomar responsabilidad por sus acciones.³

El abuso de sustancias juega un gran papel en muchas relaciones abusivas, aunque no en todas. Sólo porque un hombre tiene un problema con el alcohol no significa que puede llegar a ser violento. De igual forma, un hombre que es violento en una relación no necesariamente abusa del alcohol. Sin embargo, el alcohol está presente en más de la mitad de los incidentes de violencia, lo que lo hace un factor muy importante.⁴ La presencia del alcohol puede empeorar la violencia.

A los hombres que abusan de las mujeres se les puede enseñar, con tratamiento, a hacer mejores elecciones. Pueden aprender a interactuar con los demás sin usar la violencia.⁵

Por Qué las Mujeres Se Quedan

Una mujer puede permanecer en una relación violenta si:⁶

- Cree que tiene la culpa del abuso. El hombre le dice que ella tiene la culpa del abuso.
- Ama a su pareja y prefiere recordarlo como encantador y amoroso.
- Está asustada, avergonzada, abochornada o presionada por la familia para quedarse en la relación sin importar lo que pase.
- Tiene un problema de abuso de sustancias-su pareja puede ser su proveedor.
- No sabe dónde buscar ayuda o no tiene familiares o amistades que la puedan ayudar.
- Tiene miedo de lo que su abusador le haría a ella o a su familia si lo abandona.
- No tiene suficiente dinero para sostenerse ella y a sus hijos.
- Confunde los celos de su pareja con amor.

Las mujeres que están en grupos de minorías raciales, mujeres ancianas y mujeres en relaciones sexuales con el mismo sexo pueden enfrentar barreras adicionales, incluyendo:

- **Presiones culturales:** Algunas culturas o religiones no aceptan el divorcio, aún si hay violencia presente.
- **Estatus migratorio:** Muchas mujeres que vienen a Estados Unidos con sus parejas no han recibido estatus legal. Sus parejas pueden amenazarlas con hacer que las deporten si le cuentan a las autoridades acerca del abuso. Las mujeres pueden no tener amistades o familiares que las ayuden, pueden no hablar el idioma y pueden no saber cuales servicios están disponibles.
- **Edad:** Una mujer mayor que está en una relación abusiva que ha durado 30, 40 ó 50 años, puede no tener las habilidades laborales pertinentes o los ahorros adecuados que le permitirían irse. El temor y la posibilidad de estar sola pueden parecer peores que continuar viviendo con el abuso.
- **Homofobia:** Los hombres homosexuales y las lesbianas, quienes ya enfrentan prejuicios sociales, pueden temer buscar ayuda por miedo

a que su preferencia sexual se haga pública. Pueden pensar que no existen servicios comunitarios para ayudarlos.

Poniéndole Fin al Abuso

Los hombres pueden jugar un papel para ayudar a detener la violencia doméstica y la agresión sexual. La mayoría de los jueces, oficiales de policía y médicos que trabajan con familias en problemas son hombres.

Los hombres pueden ayudar a detener el abuso compartiendo con sus hijos y otros hombres la idea de que el abuso doméstico y la agresión sexual son inaceptables. Los hombres también pueden.⁷

- Servir como modelos para los jóvenes o niños.
- Examinar su propio comportamiento con las mujeres.
- Respaldar a las figuras públicas que favorecen la igualdad de género y la no violencia.

Para obtener más información para los consumidores, vaya a www.samhsa.gov/preventionpathways y haga clic en “cursos” para encontrar el curso en línea: “No Me Pasará a Mí: *Abuso de Sustancias y Violencia Contra las Mujeres*”.

Referencias

- ¹ Wilson, K.J. (1997). When violence begins at home. Salt Lake City, UT: Publishers Press.
- ² Centro Nacional para el Control y Prevención de Lesiones. (2000). Male batterers [hoja informativa electrónica]. Washington, D.C.: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Disponible en www.cdc.gov/ncipc/factsheets/malebat.htm
- ³ Fazzino, PA; Holton, JK, y Reed, BG. (1997). Substance abuse treatment and domestic violence. Treatment improvement protocol series 25. (Publicación del DHHS No. SMA 97-3163). Rockville, MD: Centro para el Tratamiento de Abuso de Sustancias.
- ⁴ Ibid.
- ⁵ Minnesota Coalition for Battered Women. (1999). Myths about domestic violence. St. Paul, MN: Autor.
- ⁶ Wilson, K.J. (1997).
- ⁷ Fondo para la Prevención de la Violencia Familiar. (2000). What can men do to stop domestic violence? Recuperado de www.silcom.com/~paladin/madv/mencando.html